



# GUIDE CULTURAL LENTILLE



## Des protéagineux pour l'alimentation humaine

Plante d'origine méditerranéenne, elle fait partie de l'alimentation humaine depuis la préhistoire. Particulièrement appréciée de par sa richesse en protéine. Il en existe de très nombreuses variétés cultivées à travers le monde. En France, la plus répandue étant la lentille verte.

UNE LÉGUMINEUSE  
SUPPLÉMENTAIRE  
DANS LA ROTATION

CYCLE COURT : 150  
JOURS

SENSIBLE A LA  
SÉCHERESSE LORS  
DE LA FLORAISON

PRIVILÉGIER LES  
PARCELLES PROPRES

CRAINT LES SOLS  
TASSÉS ET  
HYDROMORPHES

## DONNÉES TECHNIQUES

Densité : 100 kg/ha

Semis : février - mars

Eviter les sols caillouteux

Lit de semence propre et fin

Rouler après semis pour

faciliter la récolte

Récolte : juillet battage lent  
avec réglage précis pour éviter  
les grains cassés